

# EDUCAÇÃO FÍSICA

Licenciatura: Autorização Portaria Res. 083/18 de 21/9/18 CONSUN/UNILASALLE, currículo de 2021  
Bacharelado: Autorização Portaria Res. 064/20 de 25/9/20 CONSUN/UNILASALLE, currículo de 2021

## CONFIRA OS MÓDULOS DO TEU CURSO:

### MÓDULO - INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Comunicação e Linguagem				80h
Contextos da Educação Física e da Ginástica		10h		80h
Experiência Empreendedora				80h
Desenvolvimento e Aprendizagem Motora				80h
Recreação e Desenvolvimento Corporal		10h		80h

### MÓDULO - ESTUDO DO COMPORTAMENTO MOTOR

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Morfologia Humana		20h		80h
Bioquímica e Biologia Molecular da Célula		20h		80h
Temas Globais Contemporâneos				80h
Metodologia do Ensino dos Esportes I		10h		80h
Metodologia do Ensino dos Esportes II		10h		80h

### MÓDULO - ESTUDO DO MOVIMENTO HUMANO

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Fisiologia Humana		20h		80h
Cinesiologia e Biomecânica				80h
Psicomotricidade		10h		80h
Psicologia da Aprendizagem				80h
Avaliação em Educação Física		10h		80h

### MÓDULO - APROXIMAÇÃO AO CAMPO PROFISSIONAL

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Educação Física Inclusiva		10h		80h
Fisiologia do Exercício				80h
Educação Física e Saúde				80h
Metodologia do Ensino dos Esportes Individuais		10h		80h
Projeto Integrador I	80h			80h

## ETAPA ESPECÍFICA - BACHARELADO

### MÓDULO - FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Atividade de Academia		10h		80h
Treinamento Físico				80h
Atividades Aquáticas		10h		80h
Estágio Profissional I			160h	160h

### MÓDULO - EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Educação Física e Saúde Pública				80h
Pesquisa em Saúde				80h
Estágio Profissional II			160h	160h
Projeto Integrador II	80h			80h

### MÓDULO - GESTÃO DO ESPORTE E SAÚDE NO TRABALHO

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Gestão da Educação Física e Esporte				80h
Optativa				80h
Estágio Profissional III			160h	160h
Projeto Integrador III	80h			80h

### MÓDULO - PRÁTICA PROFISSIONAL

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Metodologia do Ensino das Lutas		10h		80h
Estágio Profissional IV			180h	180h
Projeto Integrador IV	80h			80h
TCC				80h

CARGA HORÁRIA PARCIAL	320h	660h	3220h
ATIVIDADES COMPLEMENTARES*		80h	
CARGA HORÁRIA TOTAL		3300h	

## ETAPA ESPECÍFICA - LICENCIATURA

### EDUCAÇÃO FÍSICA NO CONTEXTO ESCOLAR

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Educação Física na Educação Infantil e Anos Iniciais do Ensino Fundamental		10h		80h
Educação Física nos Anos Finais do Ensino Fundamental e no Ensino Médio		10h		80h
Currículo, Planejamento e Avaliação da Ação Educativa				80h
Estágio Supervisionado I			100h	100h

### MÓDULO - DA PRÁTICA PEDAGÓGICA

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Perspectivas da Educação e da Docência				80h
Optativa				80h
Estágio Supervisionado II (Ed Infantil e Anos Iniciais EF)			180h	180h
Projeto Integrador II	80h			80h

### MÓDULO - DA GESTÃO ESCOLAR

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Cultura Surda e Língua Brasileira de Sinais				80h
Gestão Educacional e Políticas Públicas				80h
Estágio Supervisionado III (Anos Finais do EF)			200h	200h
Projeto Integrador III	80h			80h

### MÓDULO - AÇÃO DOCENTE E PRÁTICA REFLEXIVA

Componentes Curriculares	Atividades Práticas		Estágio	Horas Totais
	Extensão	Acadêmico/profissionais		
Corpo, Movimento e Expressão		10h		80h
Estágio Supervisionado IV (Ensino Médio)			180h	180h
Projeto Integrador IV	80h			80h
TCC				80h

CARGA HORÁRIA PARCIAL	320h	660h	3220h
ATIVIDADES COMPLEMENTARES*		80h	
CARGA HORÁRIA TOTAL		3300h	

Disciplinas Optativas	Horas
Cultura Afro-brasileira e Indígena: História e Educação Intercultural	80h
Didática na Educação Infantil e nos Anos Iniciais	80h
Ética e Responsabilidade Social	80h
Fundamentos de Inglês	80h
Inglês Básico	80h
Liderança e Desafios para a Gestão de Pessoas	80h
Necessidades Educativas Especiais e Inclusão	80h
Recreação e Desenvolvimento Corporal	80h
Tecnologias Digitais Emergentes e Ludicidade	80h

OBS.: o aluno deve cursar uma disciplina optativa, a qual escolhe dentre as relacionadas acima e ofertadas no semestre em questão. As disciplinas ofertadas estão sujeitas ao cancelamento, caso não atinjam o número mínimo de alunos necessário para sua efetivação.

O acadêmico deverá cumprir **80 horas de atividades complementares** para conclusão do curso, o devendo 50% anterior ao da colação de grau. As atividades complementares deverão ser distribuídas da seguinte forma: 20% em atividades de responsabilidade social e 80% em atividades de ensino, pesquisa e extensão, previstas no quadro a seguir.

Categorias e Atividades Complementares	Carga horária máxima por atividade
<b>AÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA</b>	
Atividades comunitárias/voluntariado, projetos e ações sociais.	Conforme carga horária informada na declaração
<b>ENSINO</b>	
Disciplinas cursadas com aprovação em áreas correlatas dos cursos de graduação da Universidade La Salle ou de outras Instituições de Ensino Superior.	Até 60h
Monitoria remunerada e voluntária em disciplinas ou laboratórios dos Cursos de Graduação da Universidade La Salle.	Até 30h por semestre
Estágios não obrigatórios com carga horária mínima de 500 horas.	Até 60h por estágio
Participação efetiva e comprovada como ministrante de cursos ou palestras em áreas afins ao respectivo curso de graduação, promovidos pela Universidade La Salle ou outras Instituições de Ensino Superior, bem como por outras instituições juridicamente constituídas e com reconhecimento público.	Até 10h por atividade
Participação em oficinas, cursos preparatórios e demais atividades estabelecidas no Cronograma Institucional do ENADE.	20h semestrais
Participação na avaliação global da aprendizagem dos cursos de graduação.	4h por participação até o limite de 16h
<b>PESQUISA</b>	
Atividades de Iniciação Científica realizadas no âmbito da Universidade La Salle ou de outras Instituições de Ensino Superior (bolsista, pesquisador).	30h por semestre
Publicação de artigos em anais de eventos científicos.	Até 20h por publicação
Publicação de artigos em revistas científicas, de capítulos de livros, de contos, poesias, crônicas e traduções.	Até 20h por publicação
Produção técnica, artística e cultural.	Até 20h por produção
Apresentação de trabalhos em eventos científicos.	Até 20h por atividade
<b>EXTENSÃO</b>	
Cursos de Extensão em áreas afins ao respectivo curso de graduação.	Até 20h por atividade
Participação em treinamentos empresariais aderentes à formação e competências estabelecidas no projeto pedagógico do curso.	Até 15h semestrais
Participação efetiva e comprovada em semanas acadêmicas, seminários, simpósios, convenções, conferências, palestras, congressos, jornadas, fóruns, programas de treinamentos, workshops e outros eventos científicos, promovidos pela Universidade La Salle ou outras Instituições de Ensino Superior, bem como por outras instituições juridicamente constituídas e com reconhecimento público.	Conforme carga horária informada no certificado/atestado
Curso de Língua Estrangeira em instituição juridicamente constituída, contendo comprovação de carga horária mínima de 100 horas.	20h por módulo de 100 horas
Participação efetiva e comprovada como representação discente em colegiado e/ou organizações estudantis.	Até 10h por atividade
Saídas de campo extracurriculares, bem como participação em viagens de estudos e missões nacionais e internacionais, promovidas pela Universidade La Salle ou outras Instituições de Ensino Superior.	Até 10h por atividade
Participação como mesário em processos eleitorais.	Até 5h por atividade
Participação em cursos ou eventos vinculados à temas complementares à formação profissional.	Até 10h por atividade
Participação em programas de monitoria de graduação, de área, Jovens Inovadores e de extensão.	Até 30h semestrais